

Trainingen fierljeppen/ polsstokverspringen in relatie tot corona

Bron:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>

- Kinderen en jongeren mogen vanaf 29 april georganiseerd buitensporten onder begeleiding. Er mogen geen (officiële) wedstrijden worden gespeeld.
- Kinderen tot en met 12 jaar kunnen samen onder begeleiding buiten sporten.
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.
- Gemeenten maken hierover afspraken met sportverenigingen en buurtsportcoaches; er kunnen daardoor verschillen tussen gemeenten ontstaan.

Procedure

- De vereniging/sportbond schrijft een protocol met daarin beschreven hoe aan de Corona maatregelen te voldoen.
- Het protocol moet ter goedkeuring aan de Gemeente worden overlegd.
- Na goedkeuring kunnen de trainingen opgestart worden volgens protocol.

Protocol

Algemene afspraken

- De verschillende leeftijdsgroepen trainen op verschillende tijden
- Alleen begeleiders/ trainers blijven bij de training. Zij houden zich aan de 1,5 meter regel. Ouders mogen niet blijven tijdens de training.
- Bankjes worden weggezet en vervangen door tuinstoelen. Deze staan op minimaal 1,5 meter afstand van elkaar
- Iedereen neemt zelf eigen handdoeken (ook voor het droogmaken van de polsstok), kleding, hars, klimband en ontsmettingsmiddel mee
- Voor gebruik worden klimpalen, oefenstokken, polsstok en polshouder/ mik ontsmet
- Er wordt geen gebruik gemaakt van douchegelegenheden
- De kantine blijft gesloten
- Na een natsprong wordt omgekleed in de daarvoor bestemde ruimte
- Bij de ingang van het terrein komt een bord met daarop de "Corona-huisregels"

We onderscheiden drie groepen springers. Elk met hun eigen aanpak. Bij een training zorgen we ervoor dat mensen niet groeperen.

- Leeftijdsgroep t/m 12 jaar
 - o De trainingsgroep is maximaal 10 kinderen groot

- Maximaal drie ouders blijven om te ondersteunen bij de training (als begeleider) en houden daarbij onderling de 1,5 meter afstand in acht
- Leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar
 - De trainingsgroep is maximaal 10 springers groot
 - Tijdens de gehele training wordt minimaal 1,5 meter afstand aangehouden
 - De springer prepareert zelf de polsstok en zet deze op de juiste plaats in het water
- Leeftijdsgroep ouder dan 18 jaar
 - Springers in deze leeftijdsgroep mogen alleen individueel trainen op tijdstippen dat de andere leeftijdsgroepen niet aanwezig zijn.
 - Er zijn maximaal drie personen per wedstrijdschans aanwezig bij een training en er wordt minimaal 1,5 meter afstand aangehouden.